



ReikiTalk

Hogere wijsheid aan het woord

Niet de therapeut bepaalt hoe een behandeling eruit gaat zien, maar de cliënt. Dat is althans de stelling van Floor Geenen, die ReikiTalk ontwikkelde. ReikiTalk is een nieuwe vorm van energetisch werken, waarbij men rechtstreeks in gesprek gaat met de universele energie. Door hogere wijsheid aan te spreken, komen onbewuste thema's in beeld en kan balans hervonden worden. **TEKST: NIELS BRUMMELMAN**

Vanuit de gisting tussen diverse behandelmethoden, is in de Waalwijkse praktijk van Floor Geenen ReikiTalk ontstaan. Een natuurlijk proces, waarbij haar wens om persoonlijker en cliëntgericht te gaan werken in vervulling ging. En ze collega-behandelaars bovendien op hun wenken bediende. Floor: "Van mensen die ik had opgeleid, hoorde ik dat ze aan het stoeien waren met de vraag hoe Reiki* te geven zonder de afleidende tussenkomst van ego of persoonlijkheid. Bovendien bleek het niet altijd duidelijk waar ze hun handen moesten plaatsen, wat ze precies in beweging brachten en waarom sommige effecten ontstonden. ReikiTalk ondervangt dergelijke zaken door simpelweg naar de antwoorden te vragen. Zo krijgen de cliënt en de

behandelaar begrip in plaats van grip. De ontspanning die daardoor ontstaat, brengt vertrouwen in het grotere perspectief met zich mee. Waardoor de helende energie vervolgens onverstoord kan stromen."

NIEMAND HEEFT GELIJK

Bij ReikiTalk wordt er door middel van kinesiologie (spier testen) of de pendel gecommuniceerd met de hogere wijsheid van zowel de therapeut als de cliënt. In feite gaat men dus in gesprek met de universele energie, vandaar de benaming ReikiTalk. Op deze manier ontstaat een vorm van coaching die wordt aangestuurd, en in beweging gebracht, door het hogere. Onbewuste thema's die anders wellicht onder de radar blijven, komen zo in beeld. Eventuele

* Een reikibeoefenaar brengt levensenergie in beweging door met zijn of haar handen langs en over het lichaam van de cliënt te strijken.

geestelijke of lichamelijke onbalans kan worden hersteld, het zelfherstellend vermogen aangesproken. Juist omdat ReikiTalk maatwerk biedt, is er over het verloop van de behandeling weinig zinnigs te zeggen. Floor: "Niemand heeft gelijk, want niemand is gelijk. Dat is het motto van deze methode. Ieder mens heeft een eigen tempo van verteren, loslaten en helen. Vandaar dat elke behandeling uniek is – zonder protocol en strakke regels. Maar in volkomen harmonie met het universele energieveld. Via de kinesiologie wordt een natuurlijke brug gecreëerd tussen lichaam en geest. Je krijgt zodoende antwoord op jouw vragen en instructies over prioriteiten en werkwijze. Deze communicatie vanuit het onderbewustzijn levert de 'sleutels' waarmee gewerkt wordt. Ze geven een beeld van de oorzaak van een of meerdere blokkades, van bepalende jeugdthema's, frustrerende trauma's en andere oorzaken van onbalans. Door het vinden van zowel de sleutels als de sloten – lees: handposities en technieken – kan herstel in beweging worden gebracht." Maar niet alleen thema's en technieken worden via de specifieke energie van de cliënt van invulling voorzien. Ook het tempo en de data voor vervolgbehandelingen komen zo vast te staan. Floor: "Het kan zelfs gebeuren dat op deze manier een andere therapeut als toekomstig behandelaar wordt aangewezen. Bizar, maar waar. De ReikiTalk-therapeut voert ondertussen vol vertrouwen de aanwijzingen op. Daar komt geen 'ik' meer tussen. Er is alleen nog oog voor dat wat de cliënt wil en de universele wijsheid aanreikt."

VERBONDENHEID VAN FACTOREN

ReikiTalk is in te zetten bij allerlei klachtenpatronen, zoals stress, vermoeidheid en depressie. "Persoonlijk genas het me van de fybromyalgie", aldus Floor. Wel wil ze een belangrijke kanttekening plaatsen: "ReikiTalk gaat niet uit van een symptoomaanpak, maar richt zich op de kern: de bron of oorzaak van de onbalans. Zo kan bijvoorbeeld hoofdpijn een basis hebben in darm-, gal- en leverklachten, spijsverteringsproblemen of in een afwijkende bloedsomloop. Die klachten vinden op hun beurt weer hun oorsprong in de psychologische constitutie. Hoofdpijn kan in de kern dus veroorzaakt worden doordat de persoon in kwestie niet los kan laten en bijgevolg problemen met de darmen of menstruatie heeft. Of doordat hij of zij een gebrek aan zelfliefde of -acceptatie aan de dag legt, waardoor problemen met de bloedsomloop ontstaan. Of vanwege opgeslagen boosheid die op de gal en lever slaat. Zo kan ik nog wel even doorgaan. Maar begrijp je waar ik naartoe wil? Het is de verbondenheid van

factoren die een hele lijn kan opschudden en in beweging brengt. Middels communicatie met de universele energie worden aanwijzingen gevonden voor het herstel van de balans. Dát is ReikiTalk in een notendop."

AARDS & WONDERLIJK

Inmiddels zijn duizenden behandelingen ReikiTalk gegeven en tientallen door Floor in de methode opgeleid. Spectaculaire resultaten te over, maar om niks en niemand tekort te doen geeft Floor concrete praktijkvoorbeelden liever niet: "Het varieert in elk geval van mensen die weer kunnen lachen en ademen, die weer willen leven, tot mensen die een keur aan klachten hebben zien verdwijnen. Ouderen, jongeren, baby's, de leeftijd maakt geen verschil. Iedereen is ontvankelijk voor de helende kracht van ReikiTalk. Wonderlijk? Absoluut! Maar niet wonderlijker dan het leven zelf en lekker aards bovendien. Het is immers uitsluitend met onze voeten stevig verankerd in de aarde, dat we de connectie met het universele tot stand kunnen brengen. Het is de shit van het verleden die dan als mest, als voeding, mag dienen voor de toekomst. Daarom is het essentieel dat we leren terugkoppelen naar de aarde, dat we weer leren ademen. Dat we lucht en licht inzetten om zo positief mogelijk ons eigen plekje in te kleuren!" ■



▲ Floor Geenen

Kijk op www.paravisie.nl voor interessante kortingen!



▲ Robert Cornelisse

'ReikiTalk is een positieve olievlek'

Robert Cornelisse is één van de therapeuten die via Floor Geenen met ReikiTalk kennismakt. Het maakt hem dolenthousiast: "ReikiTalk is voor mij als therapeut de stap geweest waarmee ik uit mijn hoofd, uit mijn denken, kon gaan. Het zogeheten 'ik' mocht losgelaten worden, terwijl ik kon gaan vertrouwen op hetgeen ik doorkreeg van de cliënt. Het voelt iedere keer weer als het werken met puzzelstukjes die vanzelf in elkaar vallen en samen een uniek geheel vormen." Maatwerk dus, waarbij de antwoorden die vanuit de cliënt zelf komen richtinggevend zijn. Robert: "Een behandeling kan soms zo ontspannend zijn, dat de cliënt het merendeel van de tijd slaapt. Andere keren doet deze geen oog dicht, maar vallen ondertussen de puzzelstukjes net zo goed op hun plek." ReikiTalk zorgt er volgens Robert voor dat cliënten verder groeien en de daadkracht krijgen om beknellende patronen te doorbreken. Hij geeft een voorbeeld: "De dame in kwestie was gewend om er altijd voor anderen te zijn. Telkens weer cijferde ze zichzelf weg. Na ReikiTalk ervaart ze ruimte om 'nee' te zeggen en voor zichzelf te kiezen. Ze heeft energie gekregen om te groeien en zichzelf lief te hebben." Over de toekomst van ReikiTalk is Robert positief: "Ik ervaar ReikiTalk als een positieve olievlek die zich verder aan het verspreiden is. ReikiTalk is communicerend, warm, zorgzaam, flexibel en puur gericht op de individuele energie van de cliënt."